

The
Y's Men's
International



2025年六甲部部会

蘇った神戸でY'sのウェルビーイングを！

開催日時:2025年11月15日土曜日

13:00受付開始

13:30~EMCシンポジウム

14:30~六甲部会

特別講演

「いつまでも健やかに自分らしく過ごす

~チェアエクササイズ®でフレイル予防~」（お話とエクササイズ）

竹尾好恵氏（NPO法人 一億人元気運動協会 会長）

16:30~18:30 懇親会

会費：12,000円

場所:ホテルクラウンパレス神戸

(JR神戸駅海側 国道2号線沿い)

※今秋「神戸マリオットホテル」に名称変更予定です。

住所:〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-3-5

主催 ワイズメンズクラブ国際協会西日本区六甲部

主管 神戸西ワイズメンズクラブ

